



CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLÓGICOS
INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS

Nº 002 - Nov. 2022

CETIS 156



FOMENTO A LA SALUD

Estudiantil

FOMMALLASA



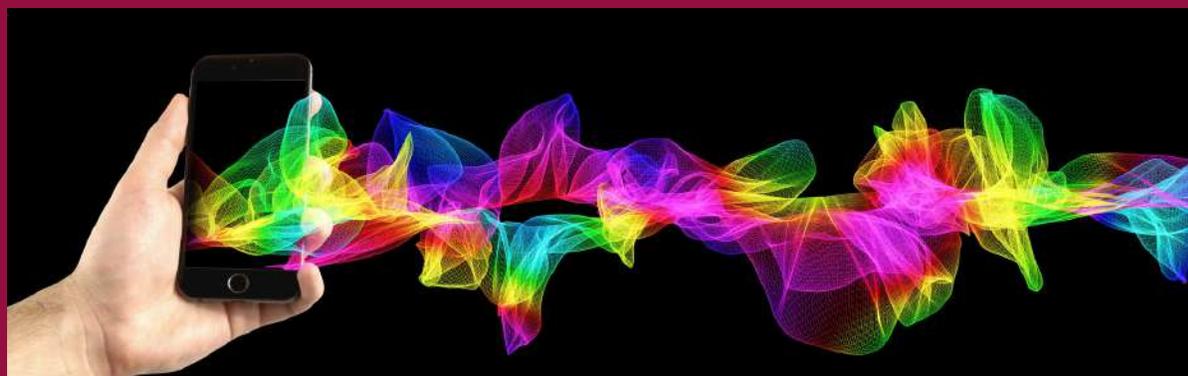
FOMALASA

FOMENTO A LA SALUD *Estudiantil*

Equipo editorial

Diseño y edición: Nydya Ivett López Lepe

Colaboración: Zaida Lilia López Sepúlveda



El número de esta revista se trata de las actividades realizadas en el mes de octubre del 2022.

Diseño de logo: Paulette Ariana Hernandez Garcia, del grupo 5to. APM.

Índice

- 04 Seguimos cuidándonos ante el Covid 19.
- 05 2da. Jornada de Salud Pública.
- 06 Día Mundial de la Salud Mental.
- 07 Día Mundial de la Alimentación.
- 08 Semana Nacional de Salud Sexual y Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama.
- 09 Día Internacional para la Erradicación de la pobreza.
- 10 Día de Protección a la Naturaleza.
- 11 Día Internacional contra el Cambio Climático.
- 12 Día Mundial de las Ciudades y comunidades sostenibles.
- 13 Otras actividades BRONCOS.





SEGUIMOS CUIDÁNDONOS ANTE EL COVID-19

VACUNACION Y MEDIDAS DE HIGIENE



Es importante continuar con las acciones necesarias para cuidarte y cuidar a otros:

Uso de cubrebocas.

Aplicación de gel antibacterial.

Estornudo de etiqueta.

Mantente a un metro de distancia de otras personas.

Evita el contacto físico al saludar y compartir el material y vajillas u otros utensilios.

Ya volverán los tiempos de reuniones con mucha gente, por ahora, evita visitar a personas que forman parte de un grupo de riesgo y si eres uno de ellos, quédate en casa.





2da. Jornada de Salud Pública



Las Jornadas Nacionales de Salud Pública (JNSP) tienen como propósito acercar los servicios de salud a la población de todas las edades, mediante acciones integrales de promoción, prevención y educación para la salud.

Promover mejores condiciones de salud y contribuir a mejorar su calidad de vida.

Orientar a la comunidad educativa sobre la importancia de las vacunas de acuerdo al grupo de edad conforme a la Cartilla Nacional de Salud.

Día Mundial de la Salud Mental

El 10 de octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo de aumentar la conciencia de los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar los esfuerzos en apoyo de la salud mental.

La principal causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo es la depresión.



La depresión es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona. Lo que provoca es angustia mental y repercute en la capacidad de las personas para poder realizar sus tareas cotidianas, lo que regularmente tiene efectos desafortunados sobre las relaciones con la familia y los amigos

De igual forma los trastornos por depresión y por ansiedad son problemas habituales de salud mental que afectan a la capacidad de trabajo y la productividad

Se valora que la mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, pero en la mayoría de los casos ni se detectan ni se tratan.



Día Mundial de la Alimentación



El 16 de octubre se celebró el Día Mundial de la Alimentación. Este día fue proclamado en el año 1979 por la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación).

Su objetivo es dar a conocer los problemas relacionados con el hambre, así como sensibilizar a todos los pueblos del mundo para fortalecer la solidaridad, contra la desnutrición y contra los problemas asociados. Durante esta celebración se invita a todos los países, y especialmente a los países desarrollados, a que trabajen y proporcionen los recursos necesarios para erradicar el hambre en el mundo.

La alimentación es fundamental para la supervivencia humana y es imposible vivir más de unas semanas sin comer nada. Además, la comida es un rasgo que identifica las culturas y sirve como vínculo de unión entre la gente. El acceso a la alimentación es un derecho reconocido por la Declaración Universal de los Derechos Humanos.





Semana Nacional de Salud Sexual

Durante esta semana, aprovechamos para que la población adolescente disfrute sus derechos sexuales y reproductivos, de manera libre, responsable e informada, para evitar los embarazos en la adolescencia, que se asocian con mayor morbilidad y mortalidad materna y neonatal.

En nuestro país 15.4% de las muertes maternas ocurren en menores de 20 años de edad y son quienes presentan alto riesgo para preeclampsia, parto obstruido, hemorragia y anemia.

Por eso, durante esta semana buscamos que jóvenes conozcan los servicios a los que tienen derecho en unidades de salud y promovemos la prevención de adicciones, violencia y accidentes, además del cuidado de su salud sexual y reproductiva, alimentación correcta y más.



Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama

El 19 de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Esta fecha pretende sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad.

El Cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo, en 2015 ocasionó 8.8 millones de defunciones. En particular el cáncer de mama ocupa el primer lugar en incidencia de las neoplasias malignas en las mujeres de todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define al cáncer como un proceso de crecimiento y diseminación incontrolable de células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo. Un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.



Sabemos que el impacto emocional ante una enfermedad de este tipo tiene consecuencias en primera instancia en la autoestima de las mujeres, y que en muchas circunstancias también el peso del cuidado recae en las otras mujeres cercanas.



Según la ONU, la pobreza no es solo una cuestión económica, sino que debemos dejar de observarla exclusivamente como una falta de ingresos. La pobreza es en sí misma un problema de derechos humanos urgente y es a la vez causa y consecuencia de violaciones de los derechos humanos, las personas que viven en ella se ven expuestas regularmente a la denegación de su dignidad e igualdad.

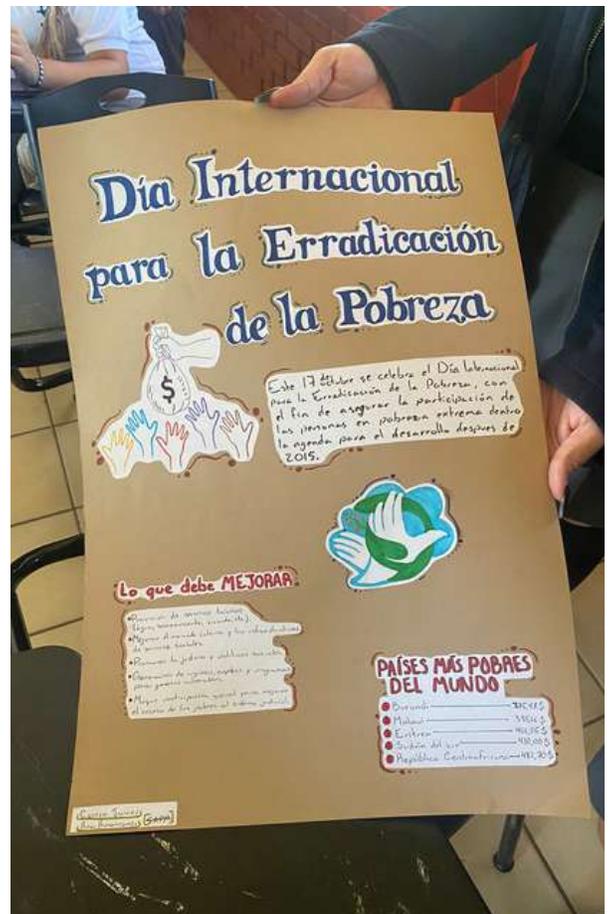


El Objetivo 1 de la Agenda 2030 establece "erradicar la pobreza en todas sus formas sigue siendo uno de los principales desafíos que enfrenta la humanidad.

La pobreza es uno de los retos más importantes para el desarrollo, ya que limita el acceso de las comunidades a oportunidades de alcanzar un crecimiento integral y dificulta el progreso general de la sociedad. Municipios de México

17 de octubre Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

En 1993, la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), declaró el 17 de octubre como el "Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza" con el propósito de promover mayor conciencia sobre las necesidades para erradicar la pobreza y la indigencia en todos los países. Asimismo, invita a todos los gobiernos a que dediquen el Día a presentar y promover, según proceda en el contexto nacional, actividades concretas de erradicación de la pobreza.





Día de la Protección a la Naturaleza

Desde 1972, cada 18 de octubre celebramos el Día Internacional para la Protección de la Naturaleza.

El objetivo de esta fecha es hacer hincapié en la importancia del cuidado de la naturaleza y la biodiversidad, además de buscar alternativas que permitan el desarrollo de la humanidad en equilibrio con el resto de las especies del planeta.

La Organización de las Naciones Unidas decidió adoptar esa propuesta para motivar la responsabilidad con el medio ambiente, sobre todo a la protección y el cuidado de los espacios naturales con valores singulares de flora, fauna y/o paisaje. Esto último cobra especial relevancia en nuestro país, uno de los 17 países con mayor cantidad y diversidad de plantas y animales.



Trabajos realizados por alumnos de 3ro. y 5to. semestre





Día Internacional contra el cambio climático



El objetivo de este día es sensibilizar, concientizar y advertir sobre las consecuencias del cambio climático y los riesgos que éste provoca para toda la vida en el planeta.

¿Qué es el cambio climático?

El cambio climático es todo cambio significativo en el sistema climático del planeta, el cual permanece durante décadas o aún más tiempo y afecta grandes extensiones territoriales.

Las consecuencias del cambio climático son cada día más evidentes: impactos económicos, migraciones, extinción de flora y fauna y aún está en peligro la supervivencia del ser humano, amenazas y cambios en la producción agrícola, inundaciones, riesgos en la salud, sistemas meteorológicos cambiantes y extremos, incendios incontrolables debido a largas sequías, aumento de la temperatura en el planeta, acidificación de los océanos, incremento en el nivel del mar que podrían sumergir regiones enteras, entre muchas otras. Es decir, el cambio climático no solo tiene implicaciones ambientales, sino también sociales y económicas.



Individualmente podemos adoptar hábitos que contribuyan a frenar el cambio climático como: ahorrar energía y agua, prácticas de consumo sostenibles, entre otras acciones que sean responsables con el medio ambiente.





31 DE OCTUBRE | DIA MUNDIAL DE LAS CIUDADES



En 2014, ONU Hábitat lanzó una iniciativa, Octubre Urbano, para poner de relieve los desafíos urbanos mundiales e involucrar a la comunidad internacional en el desarrollo de la Nueva Agenda Urbana, aprobada en octubre de 2016 en la ciudad de Quito durante la Conferencia de Hábitat III. Esta Nueva Agenda Urbana es la brújula para hacer frente a los desafíos de las ciudades en las próximas dos décadas y ha de ser vista como una extensión del Objetivo de Desarrollo Sostenible número 11 de la Agenda 2030.

Si no se invierte lo suficiente en las ciudades para hacerlas resilientes, los desastres naturales podrían costar a los estados y municipios, tres veces más del costo de inversión. Datos de ONU-Hábitat indican que, el cambio climático puede llevar a la pobreza a millones de residentes de las ciudades si no se invierte en hacerlas resilientes.

Sin duda, se necesitan nuevos enfoques que fortalezcan a los gobiernos locales y empoderen a los ciudadanos, para enfrentarse a desastres naturales y proteger mejor los recursos humanos y económicos.





Otras actividades BRONCOS

Feria Vocacional



Semana de Electrónica



Capacitación Docente

